

# BELEIDSPLAN

## STICHTING GGZ MOMENTUM

## 1. INLEIDING

Dit beleidsplan beschrijft de doelstellingen en activiteiten van Stichting GGZ Momentum en is bedoeld om te voldoen aan de Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) vereisten. Stichting GGZ Momentum biedt specialistische geestelijke gezondheidszorg aan volwassen mensen die problemen hebben met het gebruik van genotsmiddelen en mensen waarvan het leven door hun gewicht en eetgewoonten wordt beheerst. Niet alleen voor deze problemen willen we zorg bieden maar ook voor alle bijkomende problemen zoals persoonlijkheidsproblemen, stemmingsproblemen, traumata en angstproblemen. Dergelijk bijkomende problemen worden doorgaans co-morbiditeit genoemd.

Hierbij wordt gewerkt vanuit een holistische visie op behandeling van deze hulpvraag en zo optimaal mogelijk gebruik gemaakt van het (zorg)netwerk. GGZ Momentum wil zorg bieden aan haar zorgvragers vanuit een existentieel mensbeeld. Kort gezegd wil een existentieel mensbeeld zeggen dat wij kijken naar mensen vanuit de opvatting dat mensen ernaar streven om een individu te kunnen zijn, om te kunnen bestaan als individu. Daarbij komt ook de opvatting dat het bestaan van een mens niet te reduceren is tot iets anders dan zijn eigen ervaringen. Als je dat accepteert als mensbeeld dan kun je de emoties, het gedrag en gedachten van een persoon alleen begrijpen vanuit de wens om een individu te kunnen zijn en vanuit zijn of haar persoonlijke ervaringen. Subjectiviteit, het persoonlijke en de persoonlijke ervaringen van onze cliënten staan dan ook centraal in onze behandelvisie.

Cliënten met de volgende hoofddiagnoses kunnen bij ons terecht, ofwel onze specifieke doelgroep betreft:

- **Middelenafhankelijkheid/verslaving: alle middelen m.u.v. heroïne, opiaten en GHB**
- **Gedragsverslaving**
- **Eetstoornissen (binge eating disorder, boulimia nervosa, anorexia nervosa mits BMI boven 17)**
- **Persoonlijkheidsstoornissen (cluster B en C)**
- **Stemmingsstoornissen met uitzondering van bipolaire stoornissen**
- **Angst- en paniekstoornissen**
- **(Complexe) posttraumatische stress stoornis (PTSS)**

Wij leveren ambulante zorg aan (jong)volwassenen binnen kantooruren. Omdat we met een ervaren en hoogopgeleid multidisciplinair team werken, kunnen we complexe problematiek op een professionele, effectieve en toch persoonlijke manier benaderen.

## 2. NAAM EN CONTACTGEGEVENS

<b>Naam:</b>	Stichting GGZ Momentum
<b>Adres:</b>	Oranje Nassaulaan 22, 5211 AX, 's Hertogenbosch
<b>KvK-nummer:</b>	50975382
<b>AGB:</b>	22227291
<b>RSIN:</b>	823027235

## 3. STRATEGISCHE VISIE

Stichting GGZ Momentum is onderdeel van Stichting VIGO waar ook Stichting Vincent van Gogh (GGZ), Stichting Pactum (jeugdzorg) en stichting De Rooyse Wissel (Forensische zorg) deel van uitmaken. GGZ Momentum draagt bij aan de VIGO-missie waarin we mensen middels de beste behandeling weer perspectief bieden op herstel en participatie. Zo verbeteren we samen de kwaliteit, samenhang en betaalbaarheid van zorg en gaan we doelmatig te werk. Maar ook: dragen we bij aan de veiligheid in onze samenleving..

Daarvoor zijn de volgende strategische uitgangspunten opgesteld:

- We richten ons op de gezondheid, herstel en participatie van de cliënt;
- We realiseren een inspirerend en gezond werk- en ontwikkelklimaat;
- We ontwikkelen zorginhoudelijke innovaties en vernieuwende zorgconcepten;
- We zijn een bedrijfsmatig gezonde organisatie; en
- We werken als netwerkorganisatie binnen en buiten onze groep samen met partners.

## 4. DOELSTELLINGEN

GGZ Momentum wil een gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorginstelling zijn die zich toelegt op het bieden van zorg aan mensen die problemen hebben met het gebruik van genotsmiddelen en mensen waarvan het leven door hun gewicht en eetgewoonten wordt beheerst. Niet alleen voor deze problemen willen we zorg bieden maar ook voor alle bijkomende problemen zoals persoonlijkheidsproblemen, stemmingsproblemen en angstproblemen. Dergelijk bijkomende problemen worden doorgaans comorbiditeit genoemd. Dat willen we doen door:

- Het bieden van effectieve en evidence-based geestelijke gezondheidszorg aan cliënten met diverse psychische problemen;
- Het bevorderen van herstel, zelfredzaamheid en participatie van cliënten in de maatschappij;
- Het verminderen van stigma's rond psychische aandoeningen en het vergroten van bewustzijn over geestelijke gezondheid;
- Het continu verbeteren en innoveren van onze zorg- en behandelmethoden op basis van wetenschappelijk onderzoek en feedback van cliënten; en
- Samenwerking met andere zorginstellingen, gemeenschapsorganisaties en overheden om een geïntegreerde aanpak van geestelijke gezondheidszorg te bevorderen.

## 5. ACTIVITEITEN

De activiteit die Stichting GGZ Momentum hiertoe hoofdzakelijk uitvoert betreft het bieden van gespecialiseerde diagnostiek en behandeling voor geestelijke gezondheidszorg, met een specifieke deskundigheid in het behandelen van verslavingen, eetstoornissen en aanhoudende psychische klachten.

## 6. PROFESSIONEEL NETWERK

GGZ Momentum, maakt onderdeel uit van de VIGO-groep. Onder VIGO vallen naast Vincent van Gogh voor GGZ en Centiv voor GBGGZ ook Pactum (jeugdzorg) en De Rooyse Wissel (forensische zorg). Dat vermeld hebbende ziet het professioneel netwerk van GGZ Momentum er in grote lijnen als volgt uit:

- In de eerste lijn wordt er in het werkgebied van GGZ Momentum samengewerkt met huisartsen en regionale huisartsenorganisaties.
- In de tweede lijn werkt GGZ Momentum in het kader van klinische verslavingszorg samen met verslavingszorg instellingen in het werkgebied. Met betrekking tot somatische spoedzorg en somatische consultatie samen met de algemene ziekenhuizen in haar werkgebied. En met betrekking tot crisis GGZ zorg met GGZ-crisisdiensten in het werkgebied.
- In het kader van zorgontwikkeling en op het gebied van verwijzingen wordt er samengewerkt met andere GGZ-aanbieders binnen en buiten het werkgebied van GGZ Momentum. Dit zijn onder andere Vincent van Gogh voor GGZ, Viviq, GGZ-Oost Brabant, GGZ-Eindhoven, Reinier van Arkel, Pro Persona en Breburg.
- Ten behoeve van dag- en herstelactiviteiten wordt samengewerkt met nagenoeg alle aanbieders van dag- en herstelactiviteiten in het werkgebied van GGZ Momentum. Daar waar deze samenwerking er (nog) niet is en deze nodig is in het belang van het herstel van de cliënt wordt samenwerking zo veel als mogelijk opgezocht.
- Met betrekking tot zorg- en vroegsignalering in de wijk wordt nauw samengewerkt met alle gemeenten in het werkgebied van GGZ Momentum. Dit gebeurt onder andere door aan te sluiten in zogenaamde sociale wijkteams. Daarnaast zijn er convenanten gesloten met zorg- en veiligheidshuizen in de regio.

Verder verdient het opmerking dat GGZ Momentum een opleidingsinstituut is in het opleiden van ggz-professionals. Hiertoe wordt er nauw samengewerkt met RINO Zuid GGZ Breburg en GGZ Oost-Brabant en daarnaast ook met het consortium van Vincent van Gogh (CPVO) en het RCSW.

## 7. FINANCIËN

### 7.1. Inkomsten

Stichting GGZ Momentum verkrijgt haar financiering uitsluitend middels Zvw-contracten met Zorgverzekeraars (VGZ, CZ, Menzis, ENO, Caresq, Achmea, DSW en ONVZ).

### 7.2. Besteding inkomsten

Verkregen inkomsten worden uitsluitend besteed aan borging van continuïteit van zorg. Ofwel het bieden van gespecialiseerde ggz-behandeling aan volwassenen. Er wordt geen vermogen aangehouden anders dan op een lopende betaalrekening.

### 7.3. Beloningsbeleid

Stichting GGZ Momentum volgt voor de beloning van haar bestuurders en toezichthouders de richtlijnen van de NVTZ/NTZD en de regeling Wet Normering Topinkomens (WNT). Voor haar medewerkers past GGZ Momentum de CAO GGZ toe.

### 7.4. Jaarverslag

Jaarlijks wordt er een transparant financieel verslag opgesteld en gepubliceerd om inzicht te geven in de besteding van middelen en de behaalde resultaten.

## 8. BESTUURSSAMENSTELLING

- De directie en daarmee dagelijkse leiding van Stichting GGZ Momentum bestaat uit F. van Casteren en I. Poels., welke verantwoording afleggen aan de Raad van Bestuur van VIGO.
- De Raad van Bestuur van VIGO geeft leiding aan de onderliggende organisaties en ontwikkelt het strategisch beleid. De Raad van Bestuur bestaat uit J. Tijhuis (voorzitter), W. Sewbalak en M. Heerkens.
- De Raad van Toezicht van VIGO is verantwoordelijk voor het toezicht op het beleid van de Raad van Bestuur en de algemene gang van zaken in de organisatie. De Raad van Toezicht bestaat uit H. van Veldhuizen (voorzitter), M. Muller (vice voorzitter), R.H. van de Beeten, A. Boekelman-Wilhelm, M. Philippens en R. van der Gaag.

## 9. SLOTWOORD

Dit beleidsplan geeft een overzicht van de missie, visie, doelstellingen en activiteiten van Stichting GGZ Momentum. We streven ernaar om hoogwaardige geestelijke gezondheidszorg te bieden en bij te dragen aan het verbeteren van het psychische welzijn van onze cliënten en de samenleving als geheel. We blijven ons inzetten om te voldoen aan de ANBI-vereisten en om transparant en verantwoord te werken.