2-daagse eet-deeltijd Nijmegen

**Voor wie?**De tweedaagse eet-deeltijdbehandeling is voor cliënten met eetproblematiek die getypeerd wordt door te weinig eten en/of eetbuien die gecompenseerd worden. De behandeling is niet geschikt voor cliënten:

* met een eetbuistoornis
* met ernstige instabiliteit en risico’s op lichamelijke vlak
* met ernstige psychiatrische aandoeningen
* een verstandelijke beperking
* fysiek of fors verbaal gewelddadig gedrag
* met fors middelenmisbruik

**Wat bereik je ermee?**Na een succesvolle behandeling:

* is primair het eet- en beweegverstoord gedrag sterk verminderd, een gezond eet- en beweegpatroon opgebouwd en dit kan worden vastgehouden
* is secundair het verstoorde denken rondom eten, het negatieve lichaamsbeeld en de fysieke gezondheid aanzienlijk verbeterd
* kan er sneller op constructieve wijze worden gereageerd wanneer geconfronteerd met moeilijkheden door onder meer sociale steun te zoeken
* kan er met minder intensieve behandeling verder worden gewerkt aan het behoud van de behaalde resultaten en eventuele andere problemen

**Wat wordt verwacht?**

* De bereidheid om aan je eetprobleem te werken
* Openheid en eerlijkheid over je eetprobleem en ander middelengebruik
* Het nakomen van gemaakte afspraken
* Aanwezigheid en actieve deelname tijdens alle dagen met uitzondering van ziekte en een van tevoren in overleg geplande vakantie (maximaal 2 deeltijddagen per behandeling na de eerste 12 weken)

**Behandelprogramma**De tweedaagse eetdeeltijd is een groepsbehandeling voor maximaal 8 volwassen cliënten. De groepen zijn gericht op het in kaart brengen en veranderen van *eetpatronen*, *psycho-educatie* over eetproblematiek en hieraan gekoppelde thema’s, *proces* van verandering, opbouw van *systeem*, belemmerende en helpende *gedachten* en de *lichaamsbeleving*.
Naast de behandelgroepen vindt er wekelijks een individueel gesprek plaats met als doel het proces te bewaken. Daarbij zijn de gesprekken ook bedoeld om thema’s onderliggend aan het eetprobleem te onderzoeken en te structureren. Cliënten worden geholpen in het geven van openheid hierover in de groep. Alle cliënten hebben tijdens de deeltijd een systeemtaxatie bij een systeemtherapeut. In dit gesprek wordt samen bekeken waar en hoe naasten ondersteunend kunnen zijn in het proces van de cliënt en of vervolggesprekken geïndiceerd zijn. Begeleiding op de leefgebieden kan, indien nodig, aanvullend worden ingezet.
Voor de start van de behandeling in de groep wordt je als cliënt uitgenodigd voor een afspraak bij de psychiater voor een somatische screening.

**Hoe meten wij de behandelresultaten?**

* Eens in de 6 weken vindt er een evaluatiemoment samen met de hoofdbehandelaar, eerste behandelaar en een belangrijke naaste plaats.
Voorafgegaan door bespreking in het team *en in de groep?*
* De vooraf opgestelde, en tussentijds aangepaste, behandeldoelen zijn voor iedereen helder geformuleerd en duidelijk in het zicht.
* In de eetpatronengroep worden wekelijks weekdoelen omtrent eet- en beweeggedrag opgesteld en geëvalueerd. De langere termijn behandeldoelen worden hierbij in het zicht gehouden.
* Zelfrapportage vragenlijsten die elke 3 maanden worden afgenomen, de Routine Outcome Monitoring (ROM)